## Schnupperrudern

## Zum einmaligen Kennenlernen....

Wer den Rudersport erst einmal kennenlernen, aber nicht gleich "richtig" einsteigen will, für den ist unser Schnupperrudern interessant. Hierbei handelt es sich um einmalige Ausfahrten von rund 90 Minuten Dauer. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person.

## Bitte bringen Sie zum Rudern Folgendes mit....

Beim Sport ist es immer ratsam, eine Trinkflasche dabei zu haben. Bei Sonnenschein ist neben Sonnencreme auch eine Kopfbedeckung ratsam. Wer empfindliche Haut hat, sollte auf dem Wasser stets lange Kleidung bevorzugen. Umgekehrt ist es bei Regen genauso wichtig, geeignete Kleidung dabeizuhaben.

## Termine in der Saison 2025

Wir bieten Termine jeweils an den folgenden Tagen an:

16.03.25

04.05.25

29.06.25

jeweils ums 10:00 Uhr.

Dauer ca. 1,5-2 Std.

Für die Anmeldung wenden sie sich bitte an

schnupperrudern@ruderclub-undine-radolfzell.de

Für 2025 sind die Termine leider schon ausgebucht!