Ruderausbildung

Für Aus- bzw. Fortbildungsinteressierte in Sachen Rudersport haben wir folgende Angebote :

Schnupperrudern:
für diejenigen, die das Rudern einfach mal unverbindlich ausprobieren wollen.

Anfängerkurs:
für diejenigen, die in den Rudersport einsteigen und die dafür nötigen Kenntnisse und Fähigkeiten erlernen wollen.

"Rudern F" für Fortgeschrittene:
für diejenigen, die bei uns oder anderswo bereits das Rudern gelernt haben und ihre Technik verbessern möchten.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alles Weitere.

Ruderausbildung

Für Ruderanfänger erfolgt der Einstieg über einen Anfängerkurs.

Voraussetzung ist eine gewisse Beweglichkeit und man sollte sicher schwimmen können.

Nach dem Grundkurs folgt der Aufbaukurs. Hierfür ist eine **aktive Mitgliedschaft** im RC Undine erforderlich.

(siehe Mitgliedschaft, Beiträge, Aufnahme im Verein)

Wir bieten aber auch Fortbildungsmöglichkeiten für Fortgeschrittene und Schnupperrudernfür Unschlüssige an.