

Stegzeiten, gültig ab 14. Juni 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00						Breitensport	
08:15						Einwassern	
08:30						Rennrudern	Rennrudern
08:45						Einwassern	Einwassern
09:00							
09:15							
09:30						Jugend	Jugend
09:45						Einwassern	Einwassern
10:00						Breitensport	
10:15						Auswassern	
10:30							
10:45						Rennrudern	Rennrudern
11:00						Auswassern	Auswassern
11:15						Jugend	Jugend
11:30						Auswassern	Auswassern
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00		Schulsport	Schulsport	Schulsport	Ruder AG		
14:15		Einwassern	Einwassern	Einwassern	Einwassern		
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30		Wechsel	Wechsel	Wechsel	Ruder AG		
15:45					Auswassern		
16:00						Rennrudern	
16:15						Einwassern	
16:30		Schulsport	Schulsport	Schulsport			
16:45		Auswassern	Auswassern	Auswassern			
17:00			Jugend				
17:15			Einwassern				
17:30	Jugend		Rennrudern	Rennrudern	Rennrudern		
17:45	Einwassern		Einwassern	Einwassern	Einwassern ab Juni		
18:00	Breitensport		Breitensport	F-Rudern		Rennrudern	
18:15	Einwassern		Einwassern	Einwassern		Auswassern	
18:30							
18:45			Jugend				
19:00			Auswassern				
19:15	Jugend			F-Rudern			
19:30	Auswassern			Auswassern			
19:45	Breitensport		Rennrudern	Rennrudern	Rennrudern		
20:00	Auswassern		Auswassern	Auswassern	Auswassern ab Juni		
20:15			Breitensport				
20:30			Auswassern				
20:45							